

# マウンテンバイクサマーキャンプ in白馬さのさか



## 2010・08.01～08.07

このキャンプは8月7-8日開催の第9回全国小学生・中学生マウンテンバイク大会が開催されるのに伴い公認インストラクターや活躍するアスリートを講師に迎えマウンテンバイクの楽しさと、安全な乗り方を学びます。また、家族と離れ共同生活を送る中で、ふるさと体験を通し他地域の友達との交流を深める場として計画いたしました。初めて参加されるお子様が最終日に保護者の方々と御会いたした時、たくましく成長した姿がごらんいただければ幸いです。生活面をサポートする宿泊施設は林間学校体験など受け入れ実績がございます。夏休みの1週間大切な思い出作りをしましょう。

参加対象者：マウンテンバイクに乗ることができ、団体行動がとれる小・中学生

参加費：6泊7日17食 60,000円

(上記料金はインストラクター代・保険料を含むスケジュール参加費)  
※原則として、日帰りおよび途中参加はできませんがご相談に応じます。

持ち物：マウンテンバイク1式・勉強道具・着替え・パジャマ・バスタオル・洗面用具・保険証(コピー)  
水筒 ※おやつはこちらで用意しますので必要ありません  
(※基礎を学ぶことも含め、キャンプ中の自転車はフラットペダル使用にてお願いします。ビンディングペダル不可)

講師：JMA公認インストラクター・現役選手等ゲスト講師

参加申込方法：下記申込用紙に記入の上 7月20日必着 現金書留にて郵送又は持参下さい。  
〒399-9211 長野県北安曇郡白馬村神城1251 中村 光志 MTBキャンプ係  
※ 申し込みの方には1週間前までに宿泊先等詳細受理書をお送りいたします。  
Tel.090-8947-3485 E-mail nakamura@neo.familie.ne.jp  
詳細は白馬さのさか観光協会のホームページをごらんください。

宿泊先：長野県北安曇郡白馬村 白馬さのさか観光協会加盟施設

※部屋は男女別・宿の指定などはできません

マウンテンバイクの修理・病気や怪我の際必ず連絡の取れる緊急連絡先を記入下さい。

### 2010マウンテンバイクサマーキャンプin白馬さのさか申込書

代表者(保護者)住所 〒		Tel	
<small>誓約：私は募集要項に記載された事項及び指導者の指示を守ります。万一の事故の場合には主催者、および関係者に対し、主催者加入の保険補償額以上の責任を問いません。私は本キャンプ中の事故に際し主催者および関係者が一次応急処置を行うことを承知します。キャンプに関し放送、印刷物に名前および写真を報道機関、主催者が自由に使用することを認めます。</small>			
氏名	年齢	氏名	年齢
氏名	年齢	氏名	年齢
氏名	年齢	氏名	年齢
① 引率・保護者 宿泊 月 日 食から 日 食まで 大人 名・子供 名 同封金額 _____			

# 2010小中学生マウンテンバイクサマーキャンプ

## 8月1日(日)～8月7日(土)

### 日 程

月日	内 容	
8月1日 <small>食事回数</small>	PM ○	集合 16:00 開村式 ジャパンシリーズ終了後 (スノーハープ管理棟前)
8月2日 <small>食事回数</small>	AM PM ○○○	ジャパンシリーズコース一部挑戦！ ミニツアーパート1 MTB整備講習会 夜 蛍の里鑑賞
8月3日 <small>食事回数</small>	AM PM ○○○	トレーニング(スノーハープ) ミニツアーパート2 MTB整備
8月4日 <small>食事回数</small>	AM PM ○○○	トレーニング(47スキー場) MTB整備講習会
8月5日 <small>食事回数</small>	AM PM ○○○	トレーニング(スノーハープ) 芋掘りと昼食カレー作り MTB整備
8月6日 <small>食事回数</small>	AM PM ○○○	トレーニング(スノーハープ) ミニツアーパート3 思い出作り 花火大会 MTB整備
8月7日 <small>食事回数</small>	AM ○	閉村式解散 保護者と合流
8月8日		第8回全国小学生・中学生MTB大会

- ◆ 気象条件等によりスケジュールが変更される場合がありますのでご了承下さい。
- ◆ キャンプ合宿中引率(保護者)の方とは別室又は別宿舎となります。
- ◆ トレーニング・ツアー以外は地元スタッフ及び宿泊施設オーナーと行動します。
- ◆ MTB整備講習会では不具合を見つけられるバイクチェック及び日々のメンテナンスを安全面も踏まえて講習します。
- ◆ 白馬さのさかには繁華街・コンビニはありません。
- ◆ 宿泊先はお米や野菜を作っているところがほとんどです。自分が食べている食物を知る農作業体験も組入れます。洗濯や部屋の片付けは自分で行います。
- ◆ 日中と朝夕の温度差が大きい為長袖 長ズボン等が必要です。
- ◆ 食事に支障が出るおやつは禁止です。トレーニング用の節度ある補給食は可。
- ◆ 団体行動による合宿ですので全期間通しての参加をお願いします。
- ◆ 8月7日の解散時以降8日保護者の方お迎え時間8時までお子様だけでのお預かり可。
- ◆ 荷物等宅配便による事前送付可。詳細はお尋ね下さい。
- ◆ ミニツアーは3回予定しています。往復MTBで移動します。